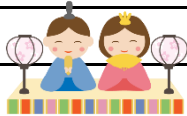


2026年 令和 8年 3月 デイケアあいこう 月間予定表



日付	9:30~11:30			13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (日)	休み					
2日 (月)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	農園・自主活動	昼食	スポーツ (ボッチャ練習)		ミーティング 掃 除
3日 (火)		話し合い		スポーツ (ボッチャ練習)		
4日 (水)	 休み					
5日 (木)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	木曜市・スポーツ (ボッチャ練習)	昼食	パワーセンター		ミーティング 掃 除
6日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)		
7日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
8日 (日)	休み					
9日 (月)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	ストレッチ (棒体操)	昼食	スポーツ (ボッチャ練習)		ミーティング 掃 除
10日 (火)		健康教室		硬筆・音楽鑑賞		
11日 (水)	 休み					
12日 (木)	ほっとはあと ボッチャ大会 (障害者スポーツセンター)					
13日 (金)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	男の料理教室・ショッピング	昼食	大会お疲れ様会		ミーティング 掃 除
14日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
15日 (日)	休み					
16日 (月)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・散歩・料理買い出し		ミーティング 掃 除
17日 (火)		料理教室・ストレッチ (100歳体操)		イオン (優しい料理教室 買い出し)		
18日 (水)		自主活動		釣り		
19日 (木)		優しい料理教室・木曜市		陶芸		
20日 (金)	 春分の日					
21日 (土)	休み					
22日 (日)	休み					
23日 (月)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・散歩・リラクゼーション		ミーティング 掃 除
24日 (火)		ストレッチ (健康体操)		毛筆・音楽鑑賞		
25日 (水)	休み					
26日 (木)	ンテミ グ ィ	農園・ショッピング	昼食	生花・茶道・誕生日会		ンテミ グ ィ
27日 (金)	 バスドライブ『モネの庭』 					
28日 (土)	ンテミ グ ィ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・カラオケ・麻雀		ンテミ グ ィ
29日 (日)	休み					
30日 (月)	ミーティング ミ ー テ ィ ン グ	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・カラオケ		ミーティング 掃 除
31日 (火)		ストレッチ (100歳体操・ピリー)		散歩 (帯ぶら)		

穏やかな日差しに、いつしか春の気配を感じる季節となりました。桜のつぼみも膨らみ始め、開花が楽しみな今日この頃ですね(^-)-☆



今月は「ほっとはあと主催・ボッチャ大会」があります。力を合わせて頑張りましょう!



プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

三月や モナリザを売る 石畳 【土佐3】